

地址：沙田穗禾苑 42A 地段 網址：www.plkshs.edu.hk 電話：2604 1966 傳真：2606 2304 電郵：info@plkshs.edu.hk

跨學科活動日

本學年的跨學科活動日主題為「快樂孩子 展翅高飛」。當天節目十分豐富，除有龍獅大匯演、木箱鼓演奏、大笑瑜伽、環保義賣等，高年級同學更設計了精彩好玩的攤位遊戲，如：「知恩淘寶」、「開心鬥一番」、「擲出正能量」等，皆以宣揚良好品德、積極樂觀思想為主題。本次跨學科活動更邀請了保良局吳多泰幼稚園師生參與表演和舉辦特色攤位遊戲，令活動內容更多元化。一眾老師和同學都樂在其中，過了一個既熱鬧又富意義的上午！



才藝表演



花絮



環保義賣



幼小同盟



攤位遊戲



FACE PAINTING



木箱鼓



五年級教育營簡介

本校於2023年12月6日至8日，為五年級同學舉辦了一個為期三日兩夜的教育營。舉辦的目的是提供一個讓學生體驗群體生活的機會，藉著參與群體活動，培養學生的創意思維、協作能力、溝通能力、忍耐力、解難能力及互助互愛，同心合力，遇困難不退縮的堅毅精神。通過多元化的訓練活動，希望能提升學生自我管理的能力，學習照顧自己，關心別人，適時自我反省以求進步。



紐西蘭交流團



5B LEUNG KIT KWAN

Hello! My name is Leung Kit Kwan. Today, I'm going to talk about the Study Tour from the 16th to 24th of December 2023 in Newzealand.

In 16th to 24th these days, my schoolmates, teachers, other school's students and me set off to our journey. I was so excited for this tour as there were so many new things for me and other friends. Our teachers had also made sure to our safety. Fortunately, everything was smooth sailing in the trip.

The most profound thing I did in Newzealand was going to Rotorua to play the Skyline Luge. Skyline Luge is a kind of car that lean against the slope and produce gravitational amusement rides because it is an activity suitable for all ages to play.

The second interesting thing was going to Tamaki Maori Village. It was a village that was full of Maori culture. The Maoris talked about their history and their home. We also saw the Kiwi Bird there. They were cute.

At last, I wanted to say, "New Zealand is a very beautiful country in the world!"

6D YEUNG YIK LAM

In December, I and my schoolmates went on a study tour in New Zealand. There were three schools joining this study tour and I was thrilled to make friends with the other two schools from PLK.

On the first day, we had a lot of fun in Auckland. My favorite part is visiting Auckland Museum. I was astonished by the visual experience of Volcanic eruption.

On the next day, we met some New Zealand students who would accompany the tour. We visited a lot of popular scenic spots. The best part is visiting Hobbiton Movie Set. This is the place where The Lord of the Rings and The Hobbit Trilogies were filmed.

On the third day, we went to watch sheep show and took a farm tour. I was amazed by those lovely puffy sheep. They could follow instructions and did the treat rightly.

On the fourth day, we got the chance to visit Kiwi bird house. We were lucky to see the brown Kiwi. They were super cute. They are the only bird in the world with nostrils at the end of their beaks.

On the following three days, we kept going to many different places. The most unforgettable experience was visiting Mt Maunganui and ocean beach. We were granted some free time to play. I enjoyed having the treasure hunt with my friends. We looked for crabs and seashells.

To recap, I have gained a lot of valuable experience in the study tour. I hope that I can join it again in the future!

5D CHEUNG LING NGA

From 16/12-24/12/2023, I joined a study tour to New Zealand, a beautiful country with green hills and clear blue skies. We visited Auckland, a city with fifty volcanoes, nice parks and lovely views.

One day, we went to a farm and watched a sheepdog show where dogs ran around and guided the sheep. It was amazing how the dogs listened and worked. Also, we saw many animals such as cows, ducks and bunnies.

On another wonderful day, we went to Skyline. We rode on the Luge three times. It was an exciting ride. We also went to a place called Rotorua. It smelled yuck because of the hot springs, but it was cool to see the steam coming from the ground.

We learned about the Māori culture. The Māori are the original people of New Zealand. They showed us their dances and songs, and I even learned a few Māori words like "Kia-ora" (hello). We also learned about what made the volcano erupt.

This trip was an awesome trip. I have made a new friend, learned about a different culture of New Zealand, and saw some wonderful places. I wish I could go back again!

6D CHENG PAK SHING

During my Christmas holiday, I went to New Zealand with my classmates and my teachers. Neither mum nor dad came with us because it was a study tour! I had a lot of fun there. And I had to learn to stand on my own two feet.

The most unforgettable day was the seventh day. Early in the morning, after breakfast, we went to the beach to catch some beach creatures. My teammates and I caught a lot of them, such as crabs, seashells and fish. I took a photo of them and we let them go back to the ocean. This was my first encounter with the creatures. I had a whale of a time.

In the afternoon, we ate lunch in the park. We ate rice with New Zealand curry. It was delicious and made my mouth water. After that we went back to the motel to play some games with our tour guide. He was funny.

After dinner, we went to the McLaren Fall Park, Hydropower rain forest to catch some plankton. We caught four kinds of them. For example, Mayflies, Stoneflies and caddisflies. They were amazing. After that, we saw a lot of Glowworm in the dark. They were as bright as the star. They were beautiful!

Finally, we went back to the motel. Although I was reluctant to leave, I was very tired. I hope I can go there again in the future.

Travelling is one of the best ways to broaden my horizons. This is an unforgettable and wonderful trip I have even been.



戶外學習日

一年一度的戶外學習日於2023年11月29日舉行，當日天公造美，秋高氣爽，同學們懷著興奮的心情浩浩蕩蕩地出發。一、二年級到北潭涌度假營，三、四年級到大棠度假村，五、六年級到海洋公園。當日同學們玩得不亦樂乎，同時亦透過了解大自然環境，身心獲得均衡發展。



保良局沙田區聯校運動會

2023-24年度保良局沙田區小學聯校運動會已於12月15日假馬鞍山運動場舉行。本校健兒當日精神抖擻，憑著「全力以赴，做到最好」的精神，於運動場上盡情發揮，為校爭取佳績，期望來年我校健兒繼續抱著「勝不驕，敗不餒」精神，為校爭光。



聖誕聯歡會

一年一度的聖誕聯歡會在一片歡樂聲中完滿結束。在當日，校方悉心安排了一系列豐富又精采的節目給各位同學，六樓有一連串的表演慶祝活動，本校的外籍導師更扮演起聖誕老人和同學一起普天同慶，同學皆十分興奮雀躍，大家都捨不得聖誕聯歡會那麼快就結束呢！



中普活動日

為讓同學多認識中國傳統春節的文化習俗，感受新年的歡樂氣氛，本年度中文及普通話科合辦「中普活動日」，舉辦了以「好年華」為主題的迎春活動。

當天同學寓學習於娛樂，從多角度認識春節文化，包括新年不同的祝福語、大掃除的習俗，了解揮春、對聯的起源及寓意等。各級另安排不同的手工遊戲，包括小福龍、好運風車的製作，也有AR攞盒遊戲和賀年輕黏土攞盒創作，更可動手縫製小香包，與及即席揮毫，書寫不同的揮春、對聯等。節目豐富多樣，同學也能投入、享受一個愉快的文化日。



新老師介紹

NET

Hi, everyone, my name is Kaur Harpreet, and I am thrilled to be your teacher. I've been teaching English for 15 years. Teaching is my passion, and I love nothing more than helping students develop their skills and achieve their academic goals.

I am professional and aim to have an orderly atmosphere in the classroom without stifling my students' creativity. I believe that as a NET it's important that students feel that they can approach me and chat with me, so building confidence in students and keeping an approachable demeanour outside the lesson has always been a focus of mine. My interest in becoming a teacher comes from my mother who was a great teacher.

Thank you



言語治療師

大家好! 我是言語治療師, 潘君虹姑娘。好高興可以加入蕭小這個大家庭, 認識到校長、各位老師和同學。言語治療師的其中一項工作是幫助有溝通障礙的人士, 提升溝通能力, 令他們可以更有效地表達自己。溝通就像一條橋, 將人的思想與世界連接, 和讓別人走入自己的內心世界。將來會有更多機會認識到大家。希望大家每日都開開心心。

2023-24年度家教會活動 (1/9/2023-29/2/2024)

保良局沙田區屬下小學聯合運動會(2023-24)

「保良局沙田區屬下小學聯合運動會(2023-24)」於十二月十五日假馬鞍山運動場舉行。

天公造美, 保良局沙田區屬下小學聯合運動會於風和日麗的天氣下完滿結束。是次運動會除了舉行各年齡組別的男女子組比賽項目, 大會還特別安排了家長教師接力賽和親子接力賽, 藉此加強學生的團隊精神及親子關係。

當天早上由校長和老師率領本校田徑隊健兒參與田賽及徑賽項目。疫症過後, 有幸家長義工獲邀請親臨現場參與是次運動會, 大家懷着興奮的心情為運動員打氣, 師生家長樂在其中。

家教會聯同一眾家長義工, 組成「家長義工啦啦隊」, 帶領學生一起為運動員打氣。觀眾席上, 家長及學生們手持特別訂製的「蕭小」打氣物資, 搖旗吶喊, 熱情投入, 發揮創意大叫口號, 盡情為運動健兒打氣加油。

最後一項比賽是家長教師接力賽, 蕭小的體育精英老師團隊: 李主任、馬老師、林老師以摩打般的步速, 連同家教會主席 Gigi, 勇奪是次項目的亞軍。看台上的同學們打氣聲此起彼落, 氣氛非常熾熱, 場面十分熱鬧。



2023-24 年度家教會活動 (1/9/2023-29/2/2024)



跨學科活動日

遷新校前，學校在2024年2月6日（星期二）於穗禾苑球場舉行最後一次跨學科活動日，今年家教會邀請各委員及50位家長義工全力支持，協助是次活動。各個攤位順利運作，當中包括環保義賣，Face painting, 小丑扭氣球及獎品換領攤位等。

家教會委員及眾家長義工通力合作，投入崗位協助義賣物資，讓初中高年級同學們嘗試獨立購物及拍賣競投經歷，留下美好回憶。

家教會次感謝各家長曾主動捐獻及50位家長義工們通力合作，讓跨學科活動日得以順利完成舉行。當日所得收益，扣除支出外，全數撥入學校發展基金。



馬賽克藝術親子工作坊

2024年1月20日（星期六）本會舉行本年度首個親子工作坊。當天邀請專業導師到校為本會會員免費提供一個題目為馬賽克藝術的親子活動。是次活動家長們踴躍參與，經抽籤後，共25對親子在本校地下活動室參與是次工作坊。當天每對親子合作製作一枝土耳其馬賽克燈。在拼貼馬賽克過程中，家長和小朋友需要配合個人創意及風格，合作創作一個獨一無二的藝術品。完成一件又一件的製成品，帶來無限的成功感。活動結束後，大家開開心心攜同自己的製成品回家作擺設觀賞。



圖書館活動 — 故事爸媽

每逢星期一，本校圖書館也會安排義工家長在午膳二時段提供20分鐘故事分享環節。故事題材以德育故事為主，以學習良好品德為主題大綱。每位故事爸媽精彩演繹故事情節，再準備啟發思考的提問，同學們十分投入聆聽故事，積極回應提問，這個故事分享環節深受同學們歡迎。



保良局蕭漢森小學

2023—24 年度課外活動獲獎資料

(1/9/2023 截至 29/2/2024)

比賽名稱	成績
香港國際數學競賽總決賽2023	銅獎 6C 丁嘉杰
深港青少年慶國慶繪畫大賽	一等獎 4B 劉耀銘
汕港青少年慶國慶繪畫大賽	三等獎 4A 彭熙瑜 6D 呂玟勳
泰國國際數學競賽初賽2023-2024 (香港賽區)	金獎 2A 葉芯瑜 銀獎 1D 林鴻哲 4D 董禮睿 6A 林子中 6C 丁嘉杰 6D 楊力行
泰國國際數學競賽晉級賽2023-2024 (香港賽區)	銅獎 1D 吳奕風 1D 陳柏熹 3A 楊忻妍 3C 梁璟嵐 3D 黃子滔 4B 楊可柔 5B 梁傑鈞 5C 張予晗 5C 江卓迪 5C 王峻鋒 5D 張爾雅 5D 葉子謙 6D 楊明洛 銀獎 1D 林鴻哲 2A 葉芯瑜 6A 林子中
泓志盃小學數學邀請賽2023	優異 5C 張予晗 銀獎 3D 黃子滔 4D 董禮睿 5A 湯善詠 銅獎 5B 林安雅
第一屆同創共學-AI 咒語繪畫師 (社區與飲食) 比賽	三等獎 5A 湯善詠 6D 林祐德 優秀作品獎 5C 馮敬楠 5D 朱皓揚 6B 阮樂 6D 周善董 6D 鄭柏誠 6D 李治呈 6D 李灝一 6D 吳恩悅 6D 楊力行
2023香港青年音樂匯演 管樂隊比賽	金獎 2B 潘錦逸 3A 楊芯兒 3A 趙穎彤 3A 楊忻妍 3B 姜靜喬 3B 張駿樂 3B 崔子樂 3B 何昕健 3B 葉穎芯 3C 黃在朗 3C 潘喜兒 3C 夏緯彤 3D 何曉晴 3D 梁勇堯 3D 陳子儀 4A 張志瑞 4A 黃樂菲 4A 方卓霖 4A 蔡悅昕 4B 鄭諾澄 4B 單郁 4B 李沛洪 4B 何潔德 4B 馮瑛嘉 4C 湯子軒 4C 楊 昕 4D 區瑞炫 4D 施昕彤 4D 勞宛雯 4D 羅頌禧 5A 何昕諾 5A 湯善詠 5A 金己勤 5A 梁晉維 5A 梁心語 5A 林 忻 5A 張瑞朗 5A 周宇軒 5B 鄭樂殷 5B 黃梓珀 5B 黃霆諾 5B 林子軒 5B 林愷斐 5C 陳紫妍 5C 張幸愉 5C 曾柏樂 5C 鍾筱宣 5C 勵沛恩 5D 張爾雅 5D 姜傲晴 5D 朱皓揚 5D 李恩謙 5D 徐軒軒 5D 葉奕希 5D 葉梓鋒 6A 林天昕 6A 黃樂洋 6A 屈子瑜 6A 羅詠心 6A 何瑰晴 6A 溫善妍 6A 鄭舜嘉 6A 朱喬妍 6B 曾同恩 6B 阮 樂 6B 鄭巧宜 6B 陳子儀 6B 楊 悅 6B 鈴木美詩 6B 盧家熹 6B 司徒穎絲 6C 王悅彤 6C 楊曉澄 6C 章喬芝 6D 楊力行 6D 楊奕霖 6D 李灝一 6D 鄭樂欣 6D 李治呈
保良局屬下小學第十八屆聯合運動會	男子甲組 壘球 季軍 6A 田國龍 男子甲組 鉛球 亞軍 6C 鄭汶朗
2023-2024年度沙田區小學校際田徑比賽	男子乙組 跳遠 亞軍 4D 楊鴻軒 男子乙組 壘球 優異獎 100米 第六名 4D 楊鴻軒 跳遠 第四名 4D 楊鴻軒 4x100米接力 第五名 4D 楊鴻軒 5D 葉子謙 5B 黃霆諾 5B 黃梓珀 5A 吳怡鋒 5B 馮卓謙
陳楷盃——小學籃球三人賽	女子甲組 400米 季軍 6C 李 襄 女子乙組 壘球 第七名 5A 林詩玥 4x100米接力 第七名 5C 江卓翎 5B 鄭樂殷 5D 姜傲晴 5D 陳心意 5C 梁穎彤 5A 湯善詠 女子丙組 60米 第七名 4B 鄭諾澄 男子組殿軍 6A 田國龍 6B 陳 朗 6C 鄭汶朗 5A 黃柏皓 5B 黃梓珀 女子組殿軍 6A 羅詠心 6B 吳奇琳 6C 李苟瑩 5B 林安雅

比賽名稱	成績
保良局屬下沙田區小學聯合運動會	男子甲組 100米 殿軍 6C 鄭諾賢 鉛球 亞軍 6C 鄭汶朗 女子甲組 跳遠 亞軍 6C 李 襄 男子乙組 100米 冠軍 5D 葉子謙 季軍 5B 黃梓珀 200米 冠軍 5A 吳怡鋒 季軍 5D 李焯楠 跳遠 亞軍 4D 楊鴻軒 女子乙組 100米 季軍 5D 姜傲晴 200米 亞軍 5A 湯善詠 季軍 5C 梁穎彤 跳遠 亞軍 5C 江卓翎 壘球 亞軍 5A 林詩玥 4x100米接力 亞軍 5A 湯善詠 5B 鄭樂殷 5C 江卓翎 5C 梁穎彤 5D 姜傲晴 5D 陳心意 男子丙組 60米 亞軍 4A 寧騰程 100米 季軍 4B 張逸朗 跳遠 冠軍 4C 李景曦 4x100米接力 亞軍 4A 寧騰程 4B 張逸朗 4C 李景曦 4C 林泓諾 4C 黃伯勤 4D 謝炎宇 女子丙組 100米 季軍 4A 歐陽玥 殿軍 4B 楊可柔 跳遠 亞軍 4B 鄭諾澄 殿軍 4D 勞宛雯 壘球 殿軍 4D 伍泳昕 4x100米接力 季軍 4A 歐陽玥 4A 朱倩語 4B 鄭諾澄 4B 楊可柔 4C 楊 昕 4D 勞宛雯 男子丁組 60米 殿軍 3B 李翺 100米 季軍 3B 梁穎康 跳遠 季軍 3A 張熙朗 殿軍 3B 張駿樂 女子丁組 100米 季軍 3B 姜靜喬 跳遠 亞軍 3D 黃思予 季軍 3A 阮珮晴
粵港澳大灣區數學競賽預選賽2024 (香港賽區)	二等獎 1D 林鴻哲 2A 葉芯瑜 4D 董禮睿 6A 林子中 6C 丁嘉杰 6D 楊力行 三等獎 1B 郭旭耀 1D 吳奕風 3D 黃子滔 5A 湯善詠 5C 張予晗 5C 江卓迪 5D 葉子謙 5D 葉梓鋒
2023香港學界數學及奧數精英賽	奧數組金獎 2C 林景睿 數學組銀獎 2C 林景睿 奧數組銅獎 2B 阮望 數學組銅 3D 梁勇堯
華夏杯全國數學奧林匹克邀請賽2024 (香港賽區) 初賽	一等獎 2A 葉芯瑜 2C 林景睿 6B 阮 樂 二等獎 1B 黃允晴 6A 馬添悅 6C 丁嘉杰 三等獎 1D 吳奕風 2A 劉亦晨 2B 阮 望 3C 袁子珊 4A 林偉中 4C 林泓諾 5C 張予晗 5C 王峻鋒 5D 張爾雅
2023-24保良局屬下沙田區小學校際足球比賽	殿軍 2D 黃白慧 4A 何婁瑤 4B 鄭諾晴 4B 楊可柔 4D 伍泳昕 5A 林詩玥 5A 陳鑑嵐 5A 何沛頤 5B 鄭樂殷 5D 陳心意
2023-24保良局屬下沙田區小學校際足球比賽	殿軍 1C 吳昊宇 3C 李啓銘 3C 岑樹朗 4A 寧騰程 4A 林偉中 4C 黃伯勤 5A 袁曉政 5D 葉子謙 5D 葉浩銘 6A 馬添悅
希慎地區小學非撞式檯球系列賽 第二階段 (新界東)	殿軍 3A 梁貝宜 4A 蔡汶觀 4A 何婁瑤 4B 鄭諾澄 5A 林詩玥 5B 鄭樂殷 5B 林安雅 5B 黃以心 5C 劉翺佟 5C 江卓翎 5D 吳泳心 5D 姜傲晴 5D 戴彤彤 6C 蔡紫翹
粵港澳大灣區數學競賽選拔賽2024 (大灣賽區)	二等獎 1D 林鴻哲 三等獎 1B 郭旭耀 4D 董禮睿 6C 丁嘉杰
全港學界相撲機械人大賽2024	重量級相撲 冠軍：5B 梁傑鈞 5C 馮敬楠 6D 李灝一 5D 李焯楠 季軍：6A 林子中 6A 屈子瑜 6A 黃樂洋 6D 楊力行
第六十屆學校舞蹈節	小學高年級組中國舞群舞優等獎 3B 姜靜喬 4A 彭熙瑜 4A 朱倩語 4B 陳思彤 4C 李雅庭 4C 王慰欣 4C 李芷霖 4D 陳芊佑 4D 施昕彤 5B 黃以心 5C 曾思蘊 5D 姜傲晴 5C 張予晗 小學初年級組中國舞群舞甲等獎 2A 周梓蓮 2B 李嘉晴 2C 鍾沅澄 3A 林可悠 3A 阮珮晴 3B 林希霖 3B 黃君童 3C 呂梓晴 3D 劉沅澄 3D 李芯儀 3D 郭希敬